

SOKOLSKÁ ŽUPA ŠUMAVSKÁ

339 01 Klatovy III

tř. kpt. Jaroše 118

telefon :797 998 810

Všem starostům jednot,

Klatovy, 2. listopadu 2023

POZVÁNKA

PODZIMNÍ DOŠKOLENÍ CVIČITELŮ

25. listopadu 2023
sokolovna Klatovy

Účast: cvičitelé všestrannosti + praktikanti
župní vedoucí jednotlivých složek

S sebou: cvičební úbor, obuv, průkazky

čas	téma	lektor	poznámka
7:30 – 8:00	Prezence účastníků	náčelnice, náčelník	
8:00 – 8:30	Nástup - zahájení Informace z ČOS a srazu náčelníků	Starosta náčelník a náčelnice župy	
8:30 – 9:00	Rozcvičení – příprava na hodinu všestrannosti žactva	Ses. Jana Korcová - cvičitelka I.třídy	
9:00 – 10:30	Jóga pro děti	Petra Černá – lektorka jógy	
10:30 – 10:45	Přestávka - občerstvení		
10:45 – 12:15	Moderní gymnastika – cvičení s náčiním	Ses. Martina Valachová – cvičitelka I.třídy MG	
12:15 – 13:15	Informace župních cvičitelů – slet 2024	Ses. Naďa Květoňová- náčelnice	
13:15 – 14:15	Zdravotní TV	Ses. Jana Korcová - cvičitelka I.třídy	
14:15- 14:30	Nástup – zhodnocení, ukončení	Ses. Naďa Květoňová- náčelnice	

Pavel Moureček
náčelník

Jindřich Schovanec
starosta

Naďa Květoňová
náčelnice